

BARRERES



**A L'ESPORT
LES BARRERES
NO JUGUEN**

Institut Barcelona Esports



Ajuntament de Barcelona

www.bcn.cat

PER UN ESPORT SENSE BARRERES.



Tothom té dret a practicar esport i l'Ajuntament de Barcelona treballa perquè un esport inclusiu i obert a tothom sigui possible.

El programa "Per un esport sense barreres" vol promoure la pràctica esportiva entre les persones amb discapacitat, formant el personal tècnic, facilitant l'accés a les activitats i sensibilitzant en esdeveniments de la ciutat.

ALS CENTRES ESPORTIUS MUNICIPALS, HI JUGA TOTHOM.

- **Compartint les activitats dirigides amb la resta d'usuaris**, gràcies a la formació dels equips tècnics en activitats físiques adaptades i inclusives.
- **Practicant esport a nivell individual**, fent ús dels diversos espais esportius.
- **Participant en activitats esportives específiques per a discapacitats**, als centres que les ofereixen. (Consulteu a cada centre).



SI NECESSITES SUPORT, EL TENS.



En cas que et faci falta una persona que et doni suport al vestidor o en els desplaçaments per la instal·lació, t'ho posem fàcil:

- **Si tens un acompanyant, tindrà l'entrada gratuïta als centres**, sigui familiar, amic o voluntari.
- **Si no el tens, et posem a l'abast un auxiliar de vestidor**: sol·licita-ho al teu centre esportiu municipal i et tramitaran la petició.

MÉS INFORMACIÓ A

www.bcn.cat/esports



CENTRES ESPORTIUS MUNICIPALS

CENTRE ESPORTIU	ADREÇA	E-MAIL	TELÈFON	ACCESSIBILITAT
CIUTAT VELLA				
CEM RAVAL CAN RICART	C/Sant Oleguer, 10	gestio@activatbcn.com	93 441 75 26	Practicable
CEM MARÍTIM	Pg.Marítim, 33	maritim@claror.org	93 224 04 40	Adaptat
CEM SANT SEBASTIÀ	Pl.Mar, 1	cnab@cnab.org	93 221 00 10	Adaptat
CEM FRONTÓ COLOM	La Rambla, 18	gestio@activatbcn.com	93 302 32 95	Adaptat
EIXAMPLE				
CE PISCINA SANT JORDI	C/París, 114	federacio@natacio.cat	93 410 92 61	Adaptat
CEM AIGUAJOC BORRELL	C/Comte Borrell, 21-33.	aiguajoc@ubae.cat	93 443 03 35	Adaptat
CEM ESTACIÓ DEL NORD	C/Nàpols, 42	estacio.nord@ufec.cat	93 265 02 86	Parcialment Adaptat
CEM JOAN MIRÓ	C/Diputació, 17-19	info@pmjoanmiro.cat	93 423 43 50	Parcialment Adaptat
CEM SAGRADA FAMÍLIA	C/Cartagena, 231-239	sagradafamilia@claror.org	93 435 05 66	Adaptat
SANTS-MONTJUÏC				
CEM LA BORDETA	C/Noguera Pallaresa, 34	bordeta@atlesesports.cat	93 426 79 73	Adaptat
CEM PISCINES BERNAT PICORNELL	Av. Estadi, 30-40	info@picornell.cat	93 423 40 41	Adaptat
CEM L'ESPANYA INDUSTRIAL	C/Muntadas, 37	poliesportiu@atlesesports.cat	93 426 79 73	Adaptat
LES CORTS				
CEM LES CORTS	Trav. de les Corts, 252-254	info.lescorts@europolis.es	93 363 29 92	Adaptat
SARRIÀ-SANT GERVASI				
CEM CAN CARALLEU	C/Esports, 2-8	administracio@cancaralleu.org	93 203 78 74	Adaptat
CM D'ESGRIMA REINA ELISENDA	C/Duquesa d'Orleans, 29	fce@esgrima.cat	93 204 08 19	Practicable
CM TENNIS TAULA REINA ELISENDA	C/Duquesa d'Orleans, 29	fctt@fctt.org	93 280 03 00	Practicable
GRÀCIA				
CEM CAN TODA	C/Ramiro de Maeztu, 25-27	cnc@cncatalunya.cat	93 213 43 44	Adaptat
CEM CLAROR	C/Sardenya, 333	esportiuclaror@claror.org	93 476 13 90	Practicable
CEM PERILL	C/Perill, 16-22	perill@ubae.cat	93 459 44 30	Practicable
CEM SARDENYA	C/Sardenya, 549-553	info.sardenya@europolis.es	93 210 07 66	Adaptat

CENTRE ESPORTIU	ADREÇA	E-MAIL	TELÈFON	ACCESSIBILITAT
HORTA-GUINARDÓ				
CM DE TENNIS VALL D'HEBRON	Pg.Vall Hebron, 178-196	fct@fctennis.cat	93 427 65 00	Adaptat
CEM CARMEL	C/Pedrell, 192-202	eurofitness.horta@ubae.cat	93 407 24 48	Practicable
CEM HORTA	C/Feliu i Codina, 27-29	uehorta@uehorta.cat	93 427 64 79	*
CEM GUINARDÓ	C/Telègraf, 31-45	cemguinaldo@igebcn.cat	93 446 42 60	Parcialment Adaptat
CEM MUNDET	Pg.Vall Hebron, 171	poliesportiu.mundet@federacioacell.org	93 428 27 50	*
CEM OLÍMPICS VALL D'HEBRON	Pg.Vall Hebron, 166-176	olimpics@igebcn.cat	93 428 39 52	Parcialment Adaptat
NOU BARRIS				
CEM CAN DRAGÓ	C/Roselló i Porcel, 7-11	candrango@ubae.cat	93 276 04 80	Parcialment Adaptat
CEM CAN CUYÀS	Av. Rasos de Peguera, 242	cancuyas@ubae.cat	93 276 01 02	*
PM TURÓ DE LA PEIRA	C/Sant Iscle, 50-54	turo@cnab.org	93 408 66 06	*
CEM ARTESANIA	C/Artesania, 63	artesia@ubae.cat	93 350 01 72	*
SANT ANDREU				
CEM BON PASTOR	C/Costa Daurada, 12-16	info@activitats-esportives.com	93 312 07 02	Parcialment Adaptat
CEM TRINITAT VELLA	Via Bàrcino, 84-86	trinitat@cnsandreu.com	93 311 37 01	Adaptat
CEM SANT ANDREU	C/Santa Coloma, 25	piscinamunicipal@cnsandreu.com	93 311 21 06	Parcialment Adaptat
SANT MARTÍ				
BNM DE LA MAR BELLA	Pg.Marítim del Bogatell, 102	info@basenautica.org	93 221 04 32	Practicable
CEM DE BAC DE RODA	Rambla Guipúscoa, 23-25	info@bacderosasport.com	93 266 34 45	Adaptat
CM DE VELA	Moll de Gregal, 1	cmv@fcv.cat	93 225 79 40	Practicable
CEM CAN FELIPA	C/Pallars, 277	canfelipa@canfelipa.com	93 308 60 95	Practicable
CEM LA VERNEDA	C/Binèfar, 10-14	raul@asme.es	93 305 49 59	Adaptat
CEM MARESME	C/Pallars, 484	general@medfitness.net	93 308 35 53	Adaptat
CEM NOVA ICÀRIA	Av.Icària, 167	rrpp@novaicaria.com	93 221 25 80	Practicable
CEM VINTRÓ "Joan Alentorn"	C/Consell de Cent, 625-629	vintro@asme.es	93 245 02 68	Practicable
CEM JÚPITER	C/Agricultura, 232	info@medfitness.net	93 314 88 20	Adaptat
CEM OLÍMPIA	C/ Perú, 215	olimpia@cet10.org	93 266 23 95	Adaptat

Adaptat: L'equipament permet la seva utilització de forma autònoma per a les persones amb mobilitat reduïda.

Practicable: L'equipament permet la seva utilització per a les persones amb mobilitat reduïda.

Parcialment Adaptat: Accessible només en les zones d'accés i principals però no en la totalitat dels espais funcionals del recinte.

* Consulteu l'equipament

ENTITATS AMB ACTIVITATS ESPORTIVES ESPECÍFIQUES

CENTRE ESPORTIU	E-MAIL	TELÈFON	ACTIVITAT ESPECÍFICA
-----------------	--------	---------	----------------------

QUALSEVOL TIPUS DE DISCAPACITAT

Centre Excursionista de Catalunya. Comissió Esports Adaptats	cec@cec.cat	93 237 84 21	Esquí, caiac, natació i excursions
Club Atletisme Nou Barris	info@canb.cat	93 354 40 46	Atletisme
Club Natació Barcelona	eeroles@hotmail.com	93 221 46 00	Natació
Sailability Spain	sail@sailability-spain.es	93 706 53 52	Vela

DISCAPACITAT FÍSICA

A.S Genesis Cycling Team	genesis-cycling@wanadoo.es	93 450 10 55	Ciclisme
AECAT- Associació Esportiva Catalunya de Trasplantats	info@aecat.org	93 589 86 09	Natació, atletisme i tonificació
ASPACE-Esports	esports@aspacecat.org	93 325 83 00	Joc motriu, natació, iniciació esportiva, atlestisme, slalom, boccia, futbol
Associació Comkedem	comkedem@telefonica.net	669 720 969	Hoquei
CEAB- Club Esportiu Esbonat i Amistat Barcelona	info@ceab.cat	93 314 56 24	Boccia, atletisme, natació, slalom, esquí, vela i caiac de mar
Club Esportiu Minusvàlids San Rafael	info@sanrafael.cat	93 354 30 17	Natació, tennis taula, tennis
Club Pcsport	info@pcsport.org	667 536 713	Boccia, slalom
Federació Catalana d'Esports Discapacitats Físics	fcem@fcem.org	93 340 92 00	Bàsquet i natació
Federació Esportiva Catalana de Paràlisis Cerebral	fecpc@fecpc.cat	93 308 05 22	Atletisme, boccia, natació, slalom, tennis taula, futbol, ciclisme, hoquei, hípica, vela
Sala d'Armes de Montjuïc	info@esgrimasam.org	93 204 08 19	Esgrima en cadira de rodes

TRASTORN MENTAL

Club Social AIXEC	clubsocialaixec@hotmail.com	615 247 821	Futbol
Club Social AREP	arep@arep.cat	93 352 13 39	Futbol, dansa, tennis taula
Club Social Dreta de l'Eixample - Fundació Salut Mental CPB	clubsdreta@cpbssm.org	93 456 47 07	Futbol, natació, activitat física suau
Federació Catalana d'Associacions de Familiars de Malalts Mentals	mpoll@fecafamm.org	93 272 14 51	Futbol
Servei de Rehabilitació Comunitària Sarrià-Sant Gervasi		93 200 69 92	Natació, gimnàstica i psicomotricitat

CENTRE ESPORTIU	E-MAIL	TELÈFON	ACTIVITAT ESPECÍFICA
-----------------	--------	---------	----------------------

DISCAPACITAT INTEL-LECTUAL

Federació ACELL	esports@federacioacell.org	93 428 27 50	Futbol sala, bàsquet, petanca, tennis taula, hoquei, atletisme, natació, gimnàstica artístca i rítmica, tennis, tennis taula, handbol
JOCVIU Associació Esportiva	jocviu@ono.cat	93 303 39 82	Esport, estimulació sensorial, estimulació psicomotriu i sensorial, aprenentatge motriu, ioga, taller de circ
JUVE. Club Esportiu	retrolatiz@hotmail.com	93 318 45 67	Bàsquet

DISCAPACITAT VISUAL

Federació Catalana d'Esports per a Cecs i Deficients Visuals	fcecv@orange.es	93 238 10 42	Atletisme, natació, goalball, futbol, manteniment, aiguagim
--	-----------------	--------------	---

DISCAPACITAT AUDITIVA

Club Esportiu Casal de Sords de Barcelona	clubesportiu@casalsordsbcn.org	93 456 13 17	Futbol sala, petanca, dards, billar, bowling
Club Esportiu Cerecutor de Barcelona	cerecutor@gmail.com	93 456 13 17	Futbol sala, petanca, dards, billar, bowling
Federació Esportiva de Sords de Catalunya	esportsordscat@gmail.com	93 456 13 17	Futbol sala, petanca, dards, billar, bowling



www.bcn.cat/esports



Establiment: 0,45 €. Cost/min: 0,06 €
Tarificat per segons. IVA inclòs
Horari: de dilluns a dissabte
de 8 a 22 h



Missatges de text curt a 93 489 00 98